



*"Fa che la tua prima medicina sia il cibo,  
e che il tuo cibo sia la tua prima medicina"*

*(Ippocrate)*

terra  rigogliosa

# UNA CUOCA PER AMORE



## CORSO DI CUCINA NATURALE

TRE SERATE per conoscere la cucina naturale, le qualità e gli utilizzi dei suoi preziosi ingredienti, show cooking con

possibilità di interventi e assaggio di ogni ricetta spiegata e preparata.

Con l'esperta "Cuoca per Amore" CRISTINA DALLA VECCHIA. Per ogni serata e per i piatti presentati verrà rilasciata la dispensa tecnica operativa.

- **MARTEDI' 26 SETTEMBRE 2017**

PREPARIAMOCI AL FREDDO: SERATA REMINERALIZZANTE

- **MARTEDI' 24 OTTOBRE 2017**

A TUTTA ZUCCA: IDEA DI MENÙ DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

- **MARTEDI' 14 NOVEMBRE 2017**

CALDE ZUPPE: UNA CARRELLATA DI GUSTOSI PIATTI PER RISCALDARSI

Dalle **19.45 alle 22.30** circa, presso la SALA dello **SHOP BIOLOGICO** in Via Meucci, 69 -Brendola (VI)

Preiscrizioni telefonando al **0444 601918**, oppure scrivendo una mail a

**[info@organicforest.it](mailto:info@organicforest.it)** lasciando tutti i tuoi riferimenti. Costo della singola serata: euro 25,00 – se partecipi alle tre serate euro 70,00. MASSIMO 20 PARTECIPANTI.