



"Se sei malato, scopri, prima di tutto,
che cos'hai fatto per diventarlo"

(Ippocrate)

terra  rigogliosa

DIVENTA L'ARTEFICIE DEL TUO BENESSERE



QUATTRO SERATE PER LA TUA CRESCITA PERSONALE

Un percorso che ti farà scoprire l'importanza del nostro stile di vita, come questo incide sul nostro corpo e sul suo equilibrio, sul come funzioniamo, le interazioni con l'ambiente e lo stress, con i nostri pensieri e le nostre emozioni... per raggiungere la consapevolezza intima che può farci diventare i veri "Artefici del nostro Benessere".

Argomenti delle serate,

- **20 SETTEMBRE 2017** Manteniamo in equilibrio il nostro corpo. Respirazione. Movimento.
- **11 OTTOBRE 2017** Idratazione e alimentazione.
- **8 NOVEMBRE 2017** Riflessologia e Metamedicina.
- **29 NOVEMBRE 2017** Relazione Mente-Benessere.



Dalle **20.30** dalle **22.30** presso la sala dello
SHOP BIOLOGICO in Via Meucci, 69 Brendola (VI)

*Relatore: **Antonio Borgato**,
operatore di Metamedicina e
Riflessologo. Il suo percorso
formativo comincia trent'anni fa
con gli studi di riflessologia e
alimentazione; nel 2011 si avvicina
alla Metamedicina, perché la
malattia oltre l'aspetto fisico
contiene quello emozionale.
Gli enormi benefici ottenuti lo
spingono a divulgare il condensato
della sua esperienza e dei suoi studi
perché anche tu possa diventare
**L'ARTEFICE DEL TUO
BENESSERE.***

Preiscrizioni: telefona al **0444 601918**

oppure scrivi una mail a
info@organicforest.it
e lascia tutti i tuoi riferimenti.

Contributo richiesto per ogni serata euro 10,00 a persona.

*Se partecipi a tutte le serate lo shop biologico Terra
Rigogliosa-Organic Forest ti regalerà 5 euro di buono spesa*